



REGOLAMENTO GRAN PARADISO TRAIL

NON COMPETITIVO

SABATO 24 AGOSTO 2019

Condizioni di partecipazione e semi autonomia

Per partecipare, occorre il certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa. **NON E' AMMESSA AUTOCERTIFICAZIONE** L'autocertificazione è altresì vietata dall'art.5 del C.C. "Atti di disposizione del proprio corpo" né dichiarazione di sana e robusta costituzione fisica rilasciata dal proprio medico curante. La partecipazione è aperta ai minorenni che abbiano compiuto i 12 anni al momento dell'iscrizione purchè accompagnati da un genitore, tale obbligo vige sino ai 14 anni di età del minore, dai 15 anni il minore può anche partire in autonomia. Il punto di ristoro è approvvigionato con liquidi e cibo. Alla partenza dal punto di ristoro, i corridori "devono" avere la quantità d'acqua e di alimenti ritenuti necessari per arrivare al traguardo. E' assolutamente vietato avere cani al seguito, i sentieri di gara si sviluppano all'interno del Parco Nazionale del Gran Paradiso. Il Gran Paradiso Trail aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail "Io non getto i miei rifiuti". Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso incorrerà, nelle sanzioni previste dalla Legge Regionale e dal Regolamento di fruizione turistica del Parco Nazionale. Ognuno, concorrente o controllore che sia, deve prestare aiuto a tutte le persone in difficoltà o pericolo.

Sicurezza e assistenza medica

Al punto di ristoro è fissato un posto di chiamata di soccorso collegati con la direzione di gara. I posti di soccorso portano assistenza a tutte le persone in difficoltà o pericolo, con i mezzi dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. In caso di necessità, e nell'interesse della persona soccorsa, si farà appello al soccorso in montagna ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni. Il medico ufficiale è autorizzato a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.

Partenza Gran Paradiso trail NON COMPETITIVO 10 km.

Partenza in linea alle ore 10.30 di sabato 24 agosto dal campo sportivo di Dégioz-Valsavarenche, La competizione, si sviluppa con dislivelli moderati, si classifica come un percorso “ROSSO” (definizione CAI) definito come “EE-Itinerario per Escursionisti Esperti. Il tracciato non presenta nessun tratto con difficoltà di tipo alpinistiche.

Demarcazione del percorso

Il percorso sarà chiaramente marcato con bandierine, cartelli, segnali o altri indicatori in modo da evitare possibili errori di percorso ed assicurare la massima visibilità e percorribilità dei sentieri per i concorrenti e per il pubblico.

Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo e comunicare il proprio nominativo agli addetti dell'Organizzazione. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e quindi del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il concorrente che abbandona la competizione dovrà nel limite del possibile rientrare con i propri mezzi e le proprie forze alla base di Dégioz. In caso di infortunio, e/o cause di forza maggiore il recupero e il trasporto del concorrente sino alla zona di partenza/arrivo sarà a cura dell'Organizzazione.

Pacco gara

A tutti verrà consegnato un pacco gara. Il ritiro del relativo pacco gara avverrà presso la sala del Comune di Valsavarenche a Dégioz, nella giornata di venerdì 23 agosto dalle ore 15,00 alle ore 19,00 nonché sabato 24 agosto dopo la partenza dei Trail competitivi. Essendo la prova classificata come non competitiva non è prevista nessuna classifica ufficiale, i tempi verranno riportati in ordine alfabetico, successivamente sul sito www.granparadisotrail.it

Sacchi corridori

Tutto il materiale di ricambio potrà essere lasciato in deposito nella sala presso il campo sportivo a Dégioz. Si raccomanda assolutamente di non lasciare nelle sacche oggetti di valore, per i quali l'Ornizzazione non essendone a conoscenza non ne è responsabile.

Modalità d'iscrizione

L'iscrizione può essere inviata via email assosportivecfvda@gmail.com, trasmettendo il mandato di pagamento ed eventualmente il certificato medico. Il pagamento, può essere eseguito tramite bonifico bancario anche cumulativo mediante: ·BONIFICO BANCARIO intestato a Association Sportive Corps Forestier de la Vallée d'Aoste Banca BCC Valdostana filiale di Nus IBAN: IT 21 C 08587 31630 000160111390 BIC: ICRAITRRGB0 Causale: Gran Paradiso Trail Non Competitivo 2019 Nome e Cognome del/dei concorrente/i; Non è previsto un numero massimo di iscrizioni. Numeri di telefono: per info tecniche e numero di emergenza 3478588061. E obbligatoria la presentazione il giorno della gara del certificato medico e la sottoscrizione in loco della liberatoria.

Quote d'iscrizione

Gran Paradiso trail non competitivo: 15,00 euro Quota minorenni (12-17 anni) 10,00 euro. Il pagamento dell'iscrizione comprende il pacco gara, il pasto post gara a Dégioz, i rifornimenti e tutta l'assistenza necessaria.

Riposo e docce

E' possibile fare una doccia calda presso il foyer del fondo a Dégioz.

Assicurazione

L'organizzazione si fa carico di assicurare/tesserare ogni iscritto alla C.S.A.IN. (www.csain.it) per garantire la tutela assicurativa di tutti i corridori. Il costo dell'assicurazione è compreso nella quota d'iscrizione. La partecipazione al Gran Paradiso Trail, avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad

ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano prima e dopo la gara e al di fuori di essa. Si consiglia comunque ogni corridore a sottoscrivere una polizza assicurativa personale per infortuni ed eventuale recupero e trasporto in elicottero (ad esempio: Ultrafondus).

Diritti d'immagine, invio di dati e privacy

Ogni concorrente, all'atto dell'iscrizione, autorizza l'organizzazione all'uso dei dati forniti ai solo fini della presente manifestazione per pubblicazione di classifiche, indicazione di anni di nascita, sesso, categoria, tempi di corsa e ogni altra informazione che non lede i dati sensibili dell'individuo nel rispetto del concorrente. Autorizzazione all'invio di dati: I concorrenti acconsentono per iscritto all'uso degli indirizzi telematici forniti (email, indirizzi web) al fine di ricevere promozioni di eventi sia del comitato che delle singole organizzazioni, nonché per comunicazioni generali e commerciali degli sponsor. Diritti all'immagine: Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner/sponsor abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Gran Paradiso Trail.

Equipaggiamento Materiale

Materiale obbligatorio:

- scarpe adatte alla competizione e alla tipologia di terreno, idonee alla tenuta (grip) e salde al piede (allacciate);
- indumenti adatti ed indossati per l'intera competizione;
- giacca tecnica impermeabile (comunicata dall'organizzazione in caso di maltempo);
- fischietto;
- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso, non mascherare il numero, partire con la batteria carica);

Materiale Consigliato:

- zaino o marsupio;
- riserva d'acqua in borraccia (obbligatorio 1 litro) e/o bicchiere personale;
- riserva alimentare di 1 barretta energetica;

- bastoni, da tenere per tutta la prova, cordino o stringhe di riserva.
- berretto o fascetta;